	<b>Instructivo para el Lavado y Desinfección de Manos</b>		Código:	I-ACI-002
			Edición:	00
	<b>Macro-Proceso:</b> Aseguramiento de Calidad de Resultados	<b>Proceso Interno:</b> Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha Aprobación:	11/06/2015

### 1. Objetivo

Prevenir infecciones y proteger al personal eliminando los agentes patógenos en las actividades que realizan los funcionarios del INSPI

### 2. Alcance

El presente instructivo es de formal cumplimiento de todos los funcionarios que laboren en el INSPI.

### 3. Responsable

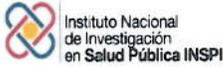
**Responsable de Bioseguridad.-** es responsable de verificar el cumplimiento de este instructivo.

**Funcionario del INSPI.-** es responsable de conocer y cumplir este instructivo.

### 4. Definiciones

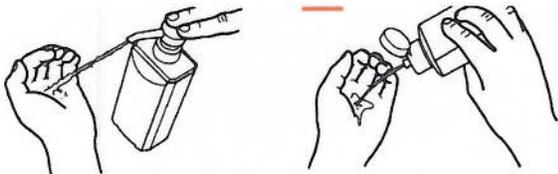
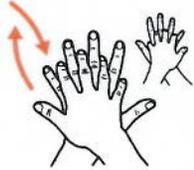
**Desinfección.-** proceso físico o químico que mata o inactiva [agentes patógenos](#) tales como [bacterias](#), [virus](#) y [protozoos](#) impidiendo el crecimiento de [microorganismos patógenos](#) en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes.

**Asepsia.-** Conjunto de métodos aplicados para la conservación de la [esterilidad](#).

	<b>Instructivo para el Lavado y Desinfección de Manos</b>		Código:	I-ACI-002
			Edición:	00
	<b>Macro-Proceso:</b> Aseguramiento de Calidad de Resultados	<b>Proceso Interno:</b> Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha Aprobación:	11/06/2015

## 5.- Descripción de Actividades

### 5.1 Lavado de Manos:

Responsable	SEC	Descripción de Actividad
Funcionarios del INSPI	01	Retirar las joyas de las manos.
Funcionarios del INSPI	02	Abrir la llave del lavamanos y mojar las manos con abundante agua. 
Funcionarios del INSPI	03	Depositar en la palma de la mano una cantidad de jabón líquido para cubrir toda la superficie de la mano. 
Funcionarios del INSPI	04	Frotar las palmas de las manos entre <span style="float: right;">si.</span> 
Funcionarios del INSPI	05	Frotar la palma de la mano derecha, contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa. 

	<b>Instructivo para el Lavado y Desinfección de Manos</b>		Código:	I-ACI-002
			Edición:	00
	<b>Macro-Proceso:</b> Aseguramiento de Calidad de Resultados	<b>Proceso Interno:</b> Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha Aprobación:	11/06/2015

Funcionarios del INSPI	06	Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados. 
Funcionarios del INSPI	07	Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos. 
Funcionarios del INSPI	08	Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. 
Funcionarios del INSPI	09	Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. 
Funcionarios del INSPI	10	Enjuagar las manos con abundante agua. 

	<b>Instructivo para el Lavado y Desinfección de Manos</b>		Código:	I-ACI-002
			Edición:	00
	<b>Macro-Proceso:</b> Aseguramiento de Calidad de Resultados	<b>Proceso Interno:</b> Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha Aprobación:	11/06/2015

Funcionarios del INSPI	11	Secar las manos con la toalla desechable 
Funcionarios del INSPI	12	Cerrar la llave del lavamanos con la toalla desechable para evitar el contacto directo con las manos, de esta manera sus manos están seguras para realizar el trabajo. 

## 5.2 Desinfección de Manos

Responsable	SEC	Descripción de Actividad
Funcionarios del INSPI	01	Aplicar alcohol en gel en la palma de la mano.
Funcionarios del INSPI	02	Continuar con los pasos descritos en la actividad "5.1 Lavado de Manos, literal del 03 al 09".
Funcionarios del INSPI	03	Friccionar hasta que las manos queden secas.
Funcionarios del INSPI	04	Las manos no deben quedar mojada con alcohol; debido a que no garantizaría la efectividad de la asepsia.

	<b>Instructivo para el Lavado y Desinfección de Manos</b>		Código:	I-ACI-002
			Edición:	00
	<b>Macro-Proceso:</b> Aseguramiento de Calidad de Resultados	<b>Proceso Interno:</b> Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha Aprobación:	11/06/2015

## 6. Referencia Bibliográfica

Organización Mundial de la Salud, Guía sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud, 2009.

## 7. Anexos

N/A

## 8.- Historial de Modificaciones

EDICIÓN	FECHA	CAUSA DE LA MODIFICACION
00	11/06/2015	Versión Inicial

Elaborado	Revisado	Aprobado
Responsable de los Laboratorios de Vigilancia Epidemiológica y Referencia Nacional	Directora Técnica de Laboratorio de Vigilancia Epidemiológica y Referencia Nacional Director Técnico de Plataformas Compartidas	Director Técnico de Aseguramiento de Calidad de Resultados
Firma 	Firma  Firma 	Firma 
Dra. Susana Abad	Mgs. Greta Franco Msc. Gabriel Morey	Dr. Edgar Espinoza
Fecha: 04/06/2015	Fecha: 08/06/2015	Fecha: 11/06/2015